

Velkommen til MINI-FITNESS

Vi har samlet lidt praktisk information, som du bedes læse inden første mødegang.

Bassinet ligger på Hadsundvej 180. Indgangen ligger til venstre for trappen nede i hjørnet af bygningen. Det er en god ide at komme i god tid, så du stille og roligt kan gøre dig selv og den lille færdig. Skulle der opstå små forhindringer undervejs og du bliver lidt forsinket, gør det ikke spor. Det er bedre, at i får en rolig start uden stress, og kommer et par minutter senere til undervisningen.

I omklædningsrummet er der puslehynder og autostole (til at transportere den lille til bassinrummet) samt badekar og tilhørende indsats.

Der er skabe uden lås i omklædningsrummet. Hvis du ønsker at låse dine ting inde, skal du selv medbringe en lille hængelås. Der er dog små skabe med nøgle, som du kan låse dine værdigenstande ind i.

Dit barn skal om nødvendigt både have blebadebuks og badetøj på, og skal vaskes **grundigt** i bleområdet inden badebleen kommer på. Det er en god idé at svøbe den lille ind i et håndklæde, når du går fra omklædning til bassinrummet - selvom det kun er et lille stykke vej, skal der ikke meget til, før den lille fryser.

Man må ikke have smykker og makeup på i bassinet og du skal huske at vaske dig fra top til tå (inkl. håret) med sæbe.

Hvis du kommer ind i bassinrummet, mens der stadig er undervisning, opfordrer vi til at man holder sig i ro og forsøger at forstyrre mindst muligt, og viser hensyn til dem, der har undervisning.

Undervisningen i FOKUS foregår i skønne rolige omgivelser og små hold, hvor der er fokus på hvert enkelt barn.

God fornøjelse!



FOKUS