

# VELKOMMEN TIL VANDHOLD I FOKUS

---



**Vi har samlet lidt praktisk information, som du bedes læse inden første mødegang.**

Bassinet ligger på Hadsundvej 180. Når du kommer ind på området finder du vores lokaler i bunden af bygningen hvor Himmerland har deres boligkontor. Indgangen ligger til venstre for trappen nede i hjørnet af bygningen. Efter forgangen er det ikke længere tilladt at have udendørssko på – brug blå futter eller tag dine sko af og sæt dem i forgangen. Det er en god ide at komme i god tid, så du ikke forsinkes af eventuel kø ved bruserne.

I omklædningsrummet er der skabe uden lås, så husk en hængelås, så du kan låse dine ting inde. Vi henstiller til at alt opbevares i skabe for at gøre plads på bænkerne til deltagerne på de øvrige hold. Det er ikke tilladt at medbringe overtøj eller tasker i bassinrummet.

**Af hensyn til hygiejnen i bassinet skal alle smykker og makeup tages af. Husk at vaske dig fra top til tå (inkl. håret) med sæbe.**

Hvis du kommer ind i bassinrummet, mens der stadig er undervisning, opfordrer vi til at du holder dig i ro og taler lavt. Det er tilladt at benytte spa'en mens du venter på at dit hold skal starte.

***God fornøjelse!***

**FOKUS**